


Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd	Középiskolás 15-18 év "A" menü	Paradicsomleves Betűtésztával Csikós tokány Párolt rizzzel			Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel			Lencseleves Dejós tészta Alma			Póréhagyma-krémeles Pirított kenyérkockával Párolt sertészelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel			Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajttal		
		Energia: 1,107.71 Kcal / 4,630.23 KJ			Energia: 706.40 Kcal / 2,952.75 KJ			Energia: 974.54 Kcal / 4,073.58 KJ			Energia: 634.83 Kcal / 2,653.59 KJ			Energia: 1,017.08 Kcal / 4,251.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31.55 g	46.34 g	11.60 g	38.78 g	50.24 g	13.01 g	37.72 g	28.24 g	4.31 g	34.62 g	24.03 g	6.84 g	42.44 g	47.58 g	16.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
139.72 g	39.96 g	7.42 g	94.46 g	19.99 g	3.13 g	140.63 g	20.98 g	1.86 g	56.43 g	0.05 g	8.01 g	110.28 g	30.70 g	3.69 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,3,4,7,(6),(12)				
Ebéd	Középiskolás 15-18 év "B" menü	Paradicsomleves Betűtésztával Rakott karfiol rizzzel			Tojásleves Tejszínes-gombás csirkemellragu Szarvacska tésztával			Lencseleves Pozsonyi kocka Alma			Póréhagyma-krémeles Pirított kenyérkockával Mediterrán csirke Párolt rizzzel			Citromos almaleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel		
		Energia: 987.64 Kcal / 4,128.34 KJ			Energia: 759.42 Kcal / 3,174.38 KJ			Energia: 1,273.06 Kcal / 5,321.39 KJ			Energia: 786.77 Kcal / 3,288.70 KJ			Energia: 728.86 Kcal / 3,046.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		32.32 g	41.90 g	11.86 g	49.44 g	25.90 g	5.36 g	44.40 g	37.37 g	6.86 g	43.74 g	26.97 g	7.81 g	27.64 g	39.75 g	12.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
119.03 g	39.96 g	7.07 g	82.79 g	0.01 g	4.02 g	187.65 g	52.36 g	2.90 g	91.49 g	0.28 g	7.02 g	70.77 g	22.98 g	3.21 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Peati út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893600-4-18
 20.